

**Uchwała Nr XXXVI / 335 / 17**  
**Rady Miejskiej w Ropczycach**  
**z dnia 31 marca 2017 r.**

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Ropczycach na 2017 r.**

Na podstawie art.18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. z 2016r. poz.446 ze zmianami) w związku z § 4 ust.1 pkt 3, ust.2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. Nr 238 poz.1586 ze zm.) Rada Miejska w Ropczycach uchwala, co następuje :

§ 1. Zatwierdza się plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Ropczycach na 2017r. w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie Uchwały powierza się Burmistrzowi Ropczyc.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

  
PRZEWODNICZĄCY RADY  
*Józef Misiura*

**PLAN PRACY**  
**ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY**  
**W ROPCZYCACH**  
**NA ROK 2017**

## WSTĘP

Środowiskowy Dom Samopomocy w Ropczycach jest placówką wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej przez świadczenie usług wspierająco-aktywizujących na rzecz uczestników.

Roczny plan pracy działalności Domu dostosowany jest do potrzeb uczestników trzech kategorii:

- 1) przewlekle psychicznie chorych – typ A
- 2) upośledzonych umysłowo – typ B
- 3) wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych – typ C.

### I. CELE ZAJĘĆ:

1. Integracja społeczna.
2. Aktywizacja uczestników.
3. Kształtowanie umiejętności społecznych.
4. Nabywanie, kształtowanie i podtrzymywanie umiejętności z zakresu samoobsługi.
5. Podtrzymywanie i rozwijanie sprawności psychoruchowej.
6. Wsparcie psychologiczne.
7. Wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom opieki pielęgniarstwa oraz dostępu do specjalistycznych usług medycznych.
8. Wyzwalanie poczucia własnej wartości i akceptacji.
9. Kreowanie postaw samorządności, odpowiedzialności, samodzielności.
10. Rozwój zainteresowań i znalezienie atrakcyjnej formy spędzania wolnego czasu.
11. Zapewnienie warunków, w których uczestnicy będą mogli realizować potrzeby: bytowe, samorealizacji, rekreacyjno-kulturowe, religijne, towarzyskie i inne.
12. Rozwijanie podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych umożliwiających przejście do warsztatów terapii zajęciowej, zakładów aktywizacji zawodowej, podjęcie pracy bądź szkolenia zawodowego.

### III. WSKAZANIE ADRESATÓW POSZCZEGÓLNYCH RODZAJÓW ZAJĘĆ I FORM WSPARCIA

Uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy są osoby pełnoletnie ze zdiagnozowaną przewlekłą chorobą psychiczną, upośledzeniem umysłowym oraz wykazującymi inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Ośrodek posiada ofertę dla 43 osób.

### IV. ZESPÓŁ WSPIERAJĄCO –AKTYWIZUJĄCY

Kadra Zespołu Wspierająco-Aktywizującego spełnia warunki określone w § 9, § 10 i § 11 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy tj. posiada odpowiednie kwalifikacje zawodowe oraz posiada co najmniej półroczne doświadczenie zawodowe polegające na realizacji usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

### V. WYMIAR CZASU

Plan dnia jest ściśle realizowany zgodnie z wewnętrznymi ustaleniami placówki. Placówka funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w stałych godzinach jednozmianowych od 7.30 – 15.30. W ramach działalności placówki zapewniony jest przywóz i odwóz uczestników przystosowanym dla osób niepełnosprawnych busem. Podczas 40-godzinnego tygodnia pracy (w przeliczeniu na etat) terapeuta przeznacz na pracę bezpośrednio z uczestnikiem (zajęcia indywidualne i grupowe) oraz na rzecz uczestnika (wizyty domowe, kontakt z rodziną, służbami) około 35 godzin. Poszczególne rodzaje zajęć i treningi są realizowane w wymiarze co najmniej 6 godzin dziennie. Na uzupełnienie dokumentacji i omówienie spraw bieżących dotyczących uczestników (spotkania superwizyjne w celu optymalizacji pracy z uczestnikiem i usprawniania współpracy w zespole) przeznacz się około 5 godzin tygodniowo. Każdy z uczestników ma swojego terapeuta prowadzącego, do którego może zwrócić się ze swoimi problemami bieżącymi.

### VI. SPODZIEWANE EFEKTY

Efektom prowadzonych działań jest aktywizacja uczestników. Poprzez rehabilitację zawodową i społeczną podtrzymywane i rozwijane są umiejętności niezbędne do samodzielnego życia.

Przebywając w społeczności jaką jest Dom, uczestnicy uczą się postaw społecznych – nawiązywania i podtrzymywania relacji, współdziałania, liczenia się z innymi.

Podejmowane działania zapewniają poprawę jakości życia uczestników, zmierzają do ich indywidualnego rozwoju poprzez poprawę samoakceptacji, umiejętności wyrażania siebie, kształtowania samodzielności, umiejętności radzenia sobie z problemami. Wsparcie terapeutyczne jakie otrzymują daje im poczucie bezpieczeństwa i wzmacnia ich poczucie wartości.

Szereg tych wszechstronnych działań dostosowanych do indywidualnych potrzeb każdego uczestnika ułatwia pełnienie bądź powrót do wcześniej już pełnionych ról społecznych, a także umożliwia podjęcie aktywności zawodowej.

## VII. ROZKŁAD CYKLICZNYCH ZAJĘĆ W ROZKŁADZIE TYGODNIOWYM

| RODZAJ TRENINGU   | PONIE-<br>-DZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK   | PIĄTEK |
|---|--------------------|--------|-------|--|--------|
| TRENING DBAŁOŚCI<br>O WYGLĄD ZEWNĘTRZNY<br>I NAUKI HIGIENY  | ☺                  | ☺      | ☺     | ☺  | ☺      |
| TRENING ESTETYKI<br>POMIESZCZEŃ I PORZĄDKU<br>OTOCZENIA   | ☺                  | ☺      | ☺     | ☺  | ☺      |
| TRENING UMIEJĘTNOŚCI<br>PRAKTYCZNYCH  | ☺                  | ☺      | ☺     | ☺  | ☺      |
| TRENING KULINARNY   | ☺                  | ☺      | ☺     | ☺  | ☺      |
| TRENING GOSPODAROWANIA<br>WŁASNYMI ŚRODKAMI<br>FINANSOWYMI  | ☺                  |        |       | ☺  |        |
| POMOC W ZAŁATWIANIU<br>SPRAW URZĘDOWYCH,<br>KORZYSTANIE Z PLACÓWEK<br>POŻYTKU PUBLICZNEGO,  |                    |        | ☺     |  | ☺      |
| INNE FORMY POSTĘPOWANIA<br>PRZYGOTOWUJĄCE<br>DO UCZESTNICTWA<br>W WARSZTATACH TERAPII<br>ZAJĘCIOWEJ LUB PODJĘCIA<br>ZATRUDNIENIA/<br>AKTYWIZACJA ZAWODOWA |                    | ☺      |       |  |        |
| TRENING KOMPUTEROWY   | ☺                  | ☺      | ☺     | ☺  | ☺      |
| TRENING EDUKACYJNY  | ☺                  | ☺      | ☺     | ☺  | ☺      |
| TRENING UMIEJĘTNOŚCI<br>SPOŁECZNYCH   |                    |        |       | ☺  |        |
| TRENING UMIEJĘTNOŚCI<br>INTERPERSONALNYCH<br>I ROZWIĄZYWANIA<br>PROBLEMÓW   |                    |        |       | ☺<br>- co drugi<br>tydzień<br>lub częściej<br>w zależności<br>od potrzeb |        |

|   |   |  |  |   |   |
|---|---|--|--|---|---|
| PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE  |   |  | ☺<br>- co drugi tydzień lub częściej w zależności od potrzeb |   |   |
| TRENING LEKOWY  | ☺ | ☺  | ☺  | ☺ | ☺                                       |
| POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH, PROFILAKTYKA ZDROWOTNA             |   | ☺<br>- częściej w zależności od potrzeb<br>- II i IV tydz. miesiąca konsultacje psychiatryczne |  |   |   |
| TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: ZAJĘCIA TEATRALNE I MUZYCZNE                |   |  |  |   | ☺<br>- częściej w zależności od potrzeb |
| TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO: BIBLIOTERAPIA/ FILMOTERAPIA                 |   |  | ☺  |   |   |
| SPOTKANIA SAMORZĄDU I SPOŁECZNOŚCI DOMU   |   | ☺<br>- IV tydz. miesiąca lub częściej w zależności od potrzeb                                  |  |   |   |
| TERAPIA RUCHOWA : ZAJĘCIA REHABILITACYJNE, SPORTOWE I REKREACYJNE                         | ☺ | ☺  | ☺  | ☺ | ☺                                       |
| ARTETERAPIA/ TERAPIA GRUPOWA NA PRACOWNI PLASTYCZNEJ, RĘKODZIELA, CERAMICZNO- TECHNICZNEJ | ☺ | ☺  | ☺  | ☺ | ☺                                       |

Harmonogram zajęć zorganizowanych może ulec zmianom, na co wpływ mają imprezy i uroczystości okolicznościowe, święta, wyjścia i wyjazdy integracyjne.

VIII. PLAN DZIAŁAŃ DODATKOWYCH NA 2017R.  
ORGANIZOWANYCH PRZEZ ŚDS W ROPCZYCACH

| MIESIĄC     | SPOTKANIE, WYJAZD  |
|-------------|--|
| STYCZEŃ     | - wizyta duszpasterska proboszcza parafii pw. Św. Barbary w Ropczycach   |
| LUTY        | - integracyjna zabawa Walentynkowa<br>- wyjazd edukacyjny do biblioteki  |
| MARZEC      | - wyjazd edukacyjny do muzeum  |
| KWIECIEŃ    | - wystawa prac wielkanocnych<br>- wyjazd edukacyjny do teatru  |
| MAJ         | - Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych<br>- wyjazd integracyjno-edukacyjny do lasu  |
| CZERWIEC    | - wystawa prac w ramach obchodów Dni Ziemi Ropczyckiej<br>- Dzień Ojca i Matki – spotkanie integracyjne z członkami rodzin |
| LIPIEC      | - wycieczka krajoznawcza   |
| SIERPIEŃ    | - wystawa prac dożynkowych<br>- wyjazd do Sanktuarium Matki Bożej w Zawadzie   |
| WRZESIEŃ    | - wyjazd edukacyjny do muzeum<br>- wyjazd edukacyjny do biblioteki   |
| PAŹDZIERNIK | - wyjazd do kina<br>- integracyjne rozgrywki w kręgle  |
| LISTOPAD    | - Dzień Zaduszny<br>- spotkanie integracyjne z okazji Andrzejek  |
| GRUDZIEŃ    | - Mikołajki<br>- wyjście do Centrum Kultury na wystawę świąteczną  |

## IX. WSPÓŁPRACA Z RODZINAMI UCZESTNIKÓW, PARTNERAMI SPOLECZNYMI, INNYMI PLACÓWKAMI I INSTYTUCJAMI

Celem współpracy Środowiskowego Domu Samopomocy z różnymi podmiotami jest integracja i kształtowanie pozytywnych relacji uczestników z najbliższym otoczeniem rodzinnym i społecznym, a także prezentacja efektów pracy placówki wśród opiekunów i w środowisku lokalnym.

Współpraca obejmuje:

- 1) Utrzymywanie stałego kontaktu z opiekunami i rodzinami uczestników.

W ramach współpracy realizuje się spotkania psychoedukacyjne, poradnictwo w rozwiązywaniu bieżących problemów. Spotkania służą również ustaleniu planu wspierająco-aktywizującego dla uczestnika. Rodziny biorą udział w imprezach okolicznościowych organizowanych przez placówkę.

- 2) Współpraca z ośrodkami pomocy społecznej oraz powiatowym centrum pomocy rodzinie

Pracownicy socjalni ośrodka pomocy społecznej będąc w środowisku zwracają uwagę na osoby, które wymagałyby pomocy w formie usług wspierająco-aktywizujących w ŚDS i te informacje są przekazywane kierownikowi i pracownikom Domu. Osoby te są informowane o możliwości skorzystania z takich usług i zasadach na jakich są przyznawane. Również pracownicy socjalni biorący udział w pracach zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności informują petentów o możliwości skorzystania z w/w usług. Powiatowe centrum pomocy rodzinie przesyła również informacje o prowadzonych działaniach na rzecz osób niepełnosprawnych.

- 3) Współpraca z instytucjami oświatowymi, kulturalnymi, kulturalno-rekreacyjnymi (Centrum Kultury w Ropczycach, Publiczne Przedszkole Nr 2 w Ropczycach, Zespół Szkół Nr 2 w Ropczycach, Zespół Szkół w Ropczycach, Ropczyckie Centrum Sportu i Rekreacji w Ropczycach, Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Ropczycach)

Dom aktywnie włącza się w działania realizowane przez Centrum Kultury w Ropczycach, m.in. przez udział w cyklicznych imprezach takich jak : Dni Ziemi Ropczyckiej, Wielkanocne Inspiracje, Jarmark Kowalski, dożynki poprzez wystawę prac uczestników. Ponadto na początku maja nasz Dom organizuje w Centrum Kultury Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych w formie przeglądu twórczości artystycznej placówek działających na rzecz osób niepełnosprawnych na terenie gminy oraz z kilku środowiskowych domów samopomocy z woj. podkarpackiego.

Dom współpracuje z redakcją gazety „Ziemia Ropczycka”. W każdym numerze gazety umieszczany jest artykuł o bieżącej działalności Domu wraz ze zdjęciami.

Dom współpracuje z Przedszkolem Nr 2 w Ropczycach. Przedszkolaki tradycyjnie przychodzą z życzeniami przed Świątami Wielkanocnymi, Świątami Bożego Narodzenia, a także przychodzą z wizytą, podczas której zapoznają się z działalnością placówki, chętnie angażując się w zajęcia na poszczególnych pracowniach i integrując się z uczestnikami.

Zespół Szkół Nr 2 w Ropczycach organizuje co roku piknik integracyjny, w którym biorą udział przedstawiciele Domu, ponadto uczestnicy korzystają z boiska Orlik, które w dni nauki szkolnej w ciągu dnia pozostaje w dyspozycji Zespołu Szkół Nr 2 w Ropczycach.



Uczniowie Liceum Profilowanego o profilu socjalnym z Zespołu Szkół w Ropczycach przychodzą zapoznać się z działalnością placówki.

W okresie wakacji Ropczyckie Centrum Sportu i Rekreacji w Ropczycach udostępnia uczestnikom boisko Orlik, również wystawy plenerowe odbywają się na obiekcie Ropczyckiego Centrum Sportu i Rekreacji w Ropczycach.

Dom współpracuje również z Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Ropczycach oraz Biblioteką Zespołu Szkół im. dra Jana Zwierza w Ropczycach, poprzez udział uczestników w wystawach i prelekcjach organizowanych przez w/w placówki.

- 4) Współpraca z ośrodkami świadczącymi pomoc osobom niepełnosprawnym - Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas w Ropczycach, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ropczycach, Dom Dziennego Pobytu w Ropczycach, Dom Pomocy Społecznej w Lubzinie, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Wielopolu Skrzyńskim oraz środowiskowe domy samopomocy z woj. podkarpackiego.

W ramach tej współpracy organizowane są spotkania integracyjne, warsztaty o różnej tematyce, przeprowadzane są konkursy, zabawy. Następuje wzmacnianie więzi społecznych oraz poszerzanie kontaktów interpersonalnych.

- 5) Poradnie Zdrowia Psychicznego, Szpital Psychiatryczny w Straszęcinie i inne zakłady opieki zdrowotnej oraz poradnie podstawowej opieki, w tym: poradnia chirurgiczna, okulistyczna, neurologiczna, epidemiologiczna.

Wynikiem i efektami tej współpracy są regularne konsultacje psychiatryczne wszystkich uczestników naszego domu, zapewnienie zaleconych leków poprzez pomoc w realizacji recept oraz regularna pomoc przy dozowaniu i zażywaniu leków. Ponadto efektem jest stały monitoring psychicznego stanu zdrowia, szybka reakcja na pogarszający się stan zdrowia oraz zapewnienie uczestnikom podstawowych świadczeń zdrowotnych i opieki lekarskiej w razie potrzeby.

- 6) Współpraca z innymi jednostkami społecznymi m.in. Powiatowym Urzędem Pracy

Pracownik socjalny otrzymuje informacje o aktualnych ofertach pracy, prowadzonych kursach dla osób bezrobotnych.

- 7) Kościołem i związkami wyznaniowymi

Na początku każdego roku proboszcz miejscowej parafii w ramach wizyty duszpasterskiej odwiedza uczestników Domu, wspólnie odmawia modlitwę, śpiewa kolędy, rozmawia o bieżących problemach. Ponadto proboszcz jest również zapraszany na inne ważne uroczystości, które organizuje Dom. Służy wsparciem wszystkim potrzebującym duchowej pomocy. Uczestnicy, którzy chcą wziąć udział we mszy św. przypadającej w godzinach pracy Domu mają taką możliwość pod opieką pracownika Domu.

PRZEWODNICZĄCY RADY  
  
Józef Misiura